



# PLANO DE ATIVIDADES 2019

## Triatlo Team

### MOTIVAÇÕES

A Portugal Talentus surge em meados de 2014 como corolário de um conjunto de reflexões do seu presidente, desde há longa data ligado ao desporto e ao alto rendimento desportivo, que identificou um conjunto de debilidades dos clubes, das associações e federações e do próprio sistema desportivo de um modo geral no que concerne ao apoio concreto ao desenvolvimento de carreiras desportivas nas faixas etárias iniciais do processo, entre os escalões de juvenis e sub-23.

Pelo 5º ano consecutivo iremos estar em competição com a nossa equipa de triatlo, tentando manter níveis competitivos de alto rendimento. A equipa é constituída por um pequeno grupo de talentos, triatletas de alto rendimento e da seleção nacional de Sub 23 e Élites, com idades entre os 21 e os 25 anos.

Um dos objetivos da Portugal Talentus passa por um apoio complementar ao Estado e Federação, no que respeita ao acompanhamento médico multilateral (fisiologista, biomecânico, podologista, ortopedista, nutricionista, psicólogo, etc...), firmando um acordo com uma clínica privada especializada, para além de outro tipo de apoios, ao nível da suplementação nutricional, estágios e oportunidades de competição em Taças da Europa.

### OS APOIOS

Para além dos “obrigatórios” apoios dos órgãos autárquicos, da Junta de Freguesia de Alverca e da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira, a Associação Portugal Talentus conta com o apoio de um conjunto de pequenos comerciantes da cidade de Alverca.

A Corrida Cidade de Alverca é um evento que produz um resultado positivo em termos financeiros, de tal modo que possam ser financiadas as atividades do nosso clube de triatlo.

Um dos objetivos da Portugal Talentus passa por um apoio complementar ao Estado e Federação, no que respeita ao acompanhamento médico multilateral (fisiologista, biomecânico, podologista, ortopedista, nutricionista, psicólogo, etc...), firmando acordos com especialistas, para além de outro tipo de apoios, ao nível da suplementação nutricional, estágios e oportunidades de competição em Taças da Europa.

## **DESENVOLVIMENTO DE ATIVIDADES**

A partir dos primeiros meses de 2019 a Portugal Talents estará representada em diversas provas de atletismo e triatlo em solo nacional, no caso do triatlo em várias das principais competições do calendário nacional e os nossos triatletas irão competir em taças continentais, taças do mundo e “world triathlon series”.

O clube organizará deslocações e estadias para competições e estágios e conta com o trabalho qualificado dos treinadores pessoais dos nossos triatletas, que os acompanham diariamente.