



## **PLANO DE ATIVIDADES 2019**

### **5ª Corrida Cidade de Alverca**

#### **MOTIVAÇÕES**

Com sede em Alverca do Ribatejo, a Portugal Talentus pretendeu desde a primeira hora interagir o melhor possível com os órgãos autárquicos e a população em geral. Daí ter surgido a ideia da organização de um grande evento de massas, uma grande Corrida que para além de promover a nossa associação e ajudasse a financiar o nosso clube de triatlo, contribuísse também para a promoção da própria cidade, para a dinamização da prática desportiva no seu seio e para a divulgação da atividade aeronáutica.

Correr e caminhar junto ao Tejo e na zona da Base Aérea é um hábito que diariamente se tem enraizado e um evento-festa anual será um excelente atrativo para a população poder usufruir de um momento de dinamização desportiva com impacto cultural e geracional. Foi assim que surgiram a Corrida Cidade de Alverca - 10 Km e a Caminhada Pelas Pistas de Alverca – 6,5 Km, que em 2019 celebram a sua 5ª edição.

A 5ª Corrida Cidade de Alverca será organizada tendo como pano de fundo várias ações concretas entre Abril e Maio:

(a) - ações de sensibilização para a prática de atividade física junto da população de Alverca e freguesias limítrofes, a que chamamos Treinos de Preparação, pretendendo mobilizar-se cerca de duzentos praticantes, no entardecer de algumas quintas-feiras;

(b) - a organização da Corrida Cidade de Alverca e Caminhada Pelas Pistas de Alverca, procurando mobilizar cerca de 2.000 participantes, na manhã do penúltimo domingo de Maio.

#### **A FORÇA DO VOLUNTARIADO**

Para a concretização da organização da Corrida e respetivos treinos de preparação, a Portugal Talentus conta com a participação de dezenas de voluntários, destacando-se a participação dos Bombeiros Voluntários de Alverca, da PSP de Alverca, dos Escuteiros de Alverca, dos alunos do Curso de Desporto da Escola Secundária do Forte da Casa, do Moto Clube de Alverca e do Depósito Geral de Material da Força Aérea e diversos colaboradores vindos de, Rio Maior, Vila Franca de Xira, Alverca, Montijo, Lisboa, etc... numa demonstração do poder atrativo que evento e as atividades nele enquadradas possuem.

Aliás, este é um dos aspetos da organização que a nossa Associação quer promover, estimulando a dinâmica de voluntariado na sociedade, como factor distintivo das associações sem fins lucrativos, como esta.

## **OS APOIOS**

Para além dos “obrigatórios” apoios dos órgãos autárquicos, da Junta de Freguesia de Alverca e da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira que mobilizam a sua máquina administrativa e operacional para apoiar o melhor possível a realização da Corrida, a Associação Portugal Talentus conta com o apoio institucional do Instituto Português do Desporto e Juventude e da Força Aérea Portuguesa, bem como, de um modo mais modesto de um conjunto de pequenos comerciantes da cidade de Alverca.

## **DESENVOLVIMENTO DE ATIVIDADES**

A partir dos primeiros meses de 2019 a Portugal Talentus procurará junto da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira e Junta de Freguesia de Alverca, Bombeiros Voluntários de Alverca, Escuteiros de Alverca, Sociedade Filarmónica de Alverca e PSP de Alverca, articular esforços e ações no sentido de contribuir para uma maior dinamização da atividade desportiva, promovendo um conjunto de ações que concorram para a organização com o maior impacto social, desportivo e inclusivo possível das várias atividades enquadradas pela 5ª Corrida Cidade de Alverca.

Em várias quintas-feiras de Abril e Maio promover-se-ão concentrações na Urbanização Malvarosa, procurando interagir com a população e o movimento associativo, levando os presentes a participar nas atividades que organizaremos no local: Corrida, Marcha, Cycling, etc... e a assistir a diversas exposições desportivas e culturais levadas a cabo pelas associações e clubes convidados para o efeito.

Em 19 de Maio promoveremos os seguintes eventos:

- 09.30 - 5ª Corrida Cidade de Alverca - 10 Km.
- 10.10 - Caminhada Pelas Pistas de Alverca – 6,5 Km;

Conta-se com a participação de cerca de 2.000 participantes nos 2 eventos referidos e a mobilização de 100 voluntários para os realizar.

Em suma, pretende-se que a 5ª Corrida Cidade de Alverca não se configure como um evento de um só dia, que se extinga quando se realiza, mas sim um pequeno motor de um conjunto de ações e atividades de âmbito social, cultural e desportivo que extravazam o raio de ação geográfico da própria cidade.

Com a sua dinâmica de captação de apoios este evento tem o condão de dar um contributo para a dinamização da vida da população com qualidade acrescida e um pólo de atratividade para a prática de atividade física e desportiva com os benefícios daí resultantes para o desenvolvimento e crescimento dos mais jovens e o bem estar e a saúde da população em geral.